

Qué es la Gripe Porcina?

La Gripe Porcina es una enfermedad respiratoria. Su causa es el virus de la influenza tipo A. Este virus ha causado casos de esta gripe en la Florida y en varios países del mundo.

Cuales son los sintomas de la gripe porcina?

Los síntomas de la gripe porcina han sido leves y son parecidos a los de la gripe de cada temporada. Estos incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, dolores en el cuerpo, escalofríos y fatiga. Diarrea y vómitos también pueden ocurrir. Como en la gripe de cada temporada, la gripe porcina puede causar el empeoramiento de condiciones médicas crónicas existentes.

Como se transmite la Gripe Porcina?

La gripe porcina se transmite similarmente como la gripe común. Lo virus son transmitidos de persona a persona a través de la tos o estornudos provenientes de una persona con la gripe. Algunas veces también las personas pueden contraer esta clase de virus por tocar algo que tenga el virus en su superficie y luego tocarse la cara o la boca.

Me puede dar la gripe porcina por comer o cocinar carne de cerdo?

No. La influenza porcina no se encuentra en los alimentos. Usted no puede contraer la influenza porcina por comer carne de cerdo o sus productos derivados. No hay riesgos si se come carne de cerdo y sus derivados que han sido manipulados y cocinados de manera adecuada.

Qué puedo hacer para evitar infectarme?

En estos momentos no hay una vacuna que nos proteja de la gripe porcina.

- Siga estos pasos para prevenir el propagamiento de la gripe:
- Cubrase la nariz y su boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote el pañuelo desechable después de usarlo.
- Lávese la manos a menudo con agua y jabón, especialmente después de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base de alcohol también son eficaces.
- Trate de no tocarse los ojos, nariz o boca. De esta manera se propagan los gérmenes.
- Trate de limitar el contacto con personas enfermas.
- Si usted está enfermo/a, quédese en casa y no vaya al trabajo o a la escuela.

Cual es la mejor manera de evitar la propagación de la gripe?

Si está enfermo, limite su contacto con otras personas lo más posible. No vaya al trabajo o a la escuela si está enfermo. Cubra su nariz y boca cuando estornude. Bote el pañuelo en la basura. Cúbrase cuando estornude si no tiene un pañuelo. Lávese sus manos **cada vez** que estornude o tosa.

Que puedo hacer si me enfermo?

Si Ud. Desarrolla síntomas, incluyendo fiebre, tos, dolor de garganta o del cuerpo, vómitos o diarrea, comuníquese con **su proveedor de salud** para ver si necesita ser visto.

Hay medicinas para tratar la gripe porcina?

Si. Tomados tempranamente, medicamentos antivirales pueden acortar la duración de la enfermedad y ayudar con los síntomas. Su proveedor de salud le puede aconsejar si necesita estas medicinas.

Cuando cierran las escuelas por gripe porcina?

El Departamento de Salud de Broward trabaja muy cerca con la Superintendencia de escuelas del condado. Las escuelas son cerradas si es la decisión del Superintendente de la Junta de Escuelas del condado.

Para centros privados, el departamento de Salud consulta con los dueños y directores del centro.

.Siga estos pasos para prevenir el propagamiento de la gripe:

- Cubrase la nariz y su boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote el pañuelo desechable despues de usarlo.
- Lávese la manos a menudo con agua y jabón, especialmente despues de toser o estornudar. Los desinfectantes para manos a base de alcohol tambien son eficaces.
- Trate de no tocarse los ojos, nariz o boca. De esta manera se propagan los gérmenes.
- Trate de limitar el contacto con personas enfermas.
- Si usted esta enfermo/a, quédese en casa y no vaya al trabajo o a la escuela.

Esta información es cortesia del
Departamento de Salud de Broward

Para mas información, visite

www.browardchd.org

www.floridashealth.com

www.cdc.gov/swineflu

Pase la Información,

No la Gripe!

Gripe Porcina

(H1N1 Influenza)

Hoja Informativa



780 SW 24th Street
Fort Lauderdale, FL 33315
Office of Health Promotion
Phone: 954 467-4807
Fax: 954 467-4785
www.browardchd.org